

Våra medlemmars engagemang är vår styrka!

Välkommen som medlem hos Moderaterna. Ju fler medlemmar vi blir desto kraftfullare blir vår påverkan, vår politikutveckling och våra förutsättningar att nå våra mål.

Som medlem kan du till exempel:

- Engagera dig politiskt.
- Hjälpa oss att sprida våra segrar och vår politik.
- Vara en ambassadör för Moderaterna i relation till vänner och kollegor.

Fler engagerade medlemmar bidrar även med viktig finansiering och bygger bilden av Moderaterna som ett vinnarparti.

Varmt välkommen!



Seniorer

Kontakt

Ordförande Margareta Pålsson

070-8820892

margareta.palsson@moderaterna.se

Vill du komma i kontakt med ansvarig Moderat senior där du bor? Gå in på vår hemsida moderataseniorer.se/kontakt/

Foto: Axel Adolfsen



Ensamhet



Moderata Seniorer

Ofrivillig ensamhet skapar ohälsa

Nära sex av tio äldre uppger att de besväras av ensamhet. Ensamhet kan leda till depression, utanförskap och isolering. Att förebygga psykisk ohälsa och ofrivillig ensamhet är viktigt för hela Sveriges befolkning och ett särskilt fokus bör vara på just seniorer.

Moderaternas strävan är att motarbeta den ensamhet som inte är självvald. Som senior skall man kunna känna sig trygg, få uppleva gemenskap och delaktighet i samhället. Framför allt skall alla kunna vara självständiga individer som har goda möjligheter att göra egna medvetna val utifrån intressen, önskemål och behov. Alla skall, så långt det är möjligt, ha rätt till livskvalitet hela livet.

Att som senior fortsätta arbeta om det är möjligt, att delta aktivt i föreningsliv eller frivilligverksamhet minskar den ofrivilliga ensamheten. Det kan vara seniorgympa, att låna böcker, vara måltidsvän och mycket mera.

 ***Seniorer är ingen homogen grupp. De är som andra människor även efter de fyllt 65.***

Det handlar om livskvalitet

Att vara del av ett sammanhang, göra sociala aktiviteter tillsammans med andra, ha människor runt omkring som bryr sig om en och att göra meningsfulla uppgifter stärker människors livskvalitet och bidrar till bättre hälsa.

Seniorer är ingen homogen grupp. Vad en meningsfull aktivitet är skiljer sig från person till person. Det kan vara allt från att gå en promenad tillsammans med någon eller att äta en måltid tillsammans med någon, till att tillsammans med andra gå till ett gym, måla, sjunga i kör eller något helt annat. Alla mår bra av fysisk aktivitet! Moderaterna vill att kommunernas insatser rörande ofrivillig ensamhet skall anpassas till behoven.

Det kan vara svårt att upptäcka ofrivillig ensamhet, men det är inte omöjligt. Vi moderater anser att idéburen sektor är en viktig pusselbit i arbetet att minska den ofrivilliga ensamheten. Partnerskap mellan den ideella sektorn och det offentliga är ett viktigt verktyg för att fördjupa och utöka samarbetet.

Pensionärsorganisationerna spelar en viktig roll, men det finns gott om andra goda exempel. Röda Korset, Stadsmissionen och RFSL är några av de organisationer som redan har testat att ingå partnerskap för att driva en social verksamhet för att öka äldres möjligheter till en meningsfull vardag. Vi vill öka det samarbetet.